

## קורות חיים מקצועיים

מיטל גבע אוהיון 054-5468619 [/http://www.meitalgeva.com](http://www.meitalgeva.com)

דוא"ל: [meitalgeva71@gmail.com](mailto:meitalgeva71@gmail.com) יעד (משגב)

### תמצית:

- דיאטנית קלינית M.Sc, מפתחת גישת אכילה ומערכות יחסים לטיפול באכילה רגשית.
- מובילה קורסים, סדנאות ותהליכים לקהל רחב ומקצועי בנושא מערכות היחסים עם הגוף והאוכל.

### לימודים אקדמיים, קורסים והשתלמויות:

**1994-1997** - לימודי B.Sc בתזונה קלינית, באונ' העברית, סיום בהצטיינות, סטאז' בבי"ח הדסה-עין-כרם.

**2005-2009** - לימודי M.Sc בתזונה קלינית, באונ' העברית, סיום בממוצע 90.

**2006-2021** - קורס רפואה סינית וצמחי מרפא לדיאטנית ורופאים - מכללת תמורות, קורס הומאופתיה קלאסית - מכללת מדיסין, קורס הנחיית קבוצות - מחלקת הדרכה ופיתוח מנהלים שירותי בריאות כללית, קורס מבוא לטיפול באכילה רגשית - בי"ס Feedback, קורסי תטא הילינג (יסוד, מתקדמים, הגשמה ושפע, ריתמוס, דיג דיפר, משחק החיים), קורס מורים לתטא הילינג והסמכה כמורה ממרכז תטא הילינג העולמי, קורס קונסטלציה משפחתית - ישי גסטר, קורס אקסס בארס כולל הסמכה כמנחת בארס מוסמכת + קורסים מתקדמים מבית אקסס קונשנסס העולמי, קורס מיניות נשית - מלכה פלדשטיין, קורס הכשרת מנחי תדרים בתנועה - רות יסעור, קורס פסיכולוגיה בודהיסטית - מרכז שילוב, קורס סיפורים מרפאים - מעין בן אריה, קורס תקשורת מקרבת - מעיין שרון בן שמואל, קורס אימון זוגי בגישת תרפיית המפגש - הדס ויוסי קאן, קורס נתיבים לנוכחות, מיינדפולנס בטבע - מכללת טבע ומהות.

### נסיון תעסוקתי:

**2010 – כיום** - מייסדת ומנהלת מרכז "אכילה ומערכות יחסים" - טיפול, לימוד והנחיית קורסים וסדנאות לדיאטניות ומטפלים, ולהל רחב לשחרור מאכילה רגשית ולשלום במערכות היחסים עם הגוף והאוכל, מפתחת ומנחת סדנת לגמור מהצלחת - יחסי הגומלין בין אכילה ומיניות.

**2005 - כיום** - מרצה לתזונה בבית הספר לסייעוד בבי"ח זיו צפת.

**1998 - כיום** - בעלת קליניקה פרטית, מ2005 מטפלת באכילה רגשית באופן משולב - רגשי, גופני ותודעתי.

מלמדת קורסי תטא הילינג ואקסס בארס.

**2008-2016** – עצמאית - פיתוח גישת להיות חברה של הגוף™ לטיפול משולב באכילה רגשית. טיפול, הנחייה הדרכת וליווי מטפלים באופן פרטני, ובסדנאות וקורסים ללימוד הגישה הטיפולית הנחיית סדנאות בריאות ואכילה מודעת לעובדי משרד הבריאות ומשרד החינוך במחוז צפון. הדרכת תלמידים ומורים בבתי ספר לחיבור לגוף ואכילה קשובה.

**2007-2010** - עריכה מדעית של ספרי תזונה ובריאות - הוצאת "פוקוס".

**2005-2010** – מרצה לתזונה ולטיפול באכילה רגשית במכללה האקדמית צפת (החוג לסייעוד), בי"ס לסייעוד במרכז הרפואי זיו, מכללת אילמה, מכללת ווינגייט רפואה משלימה (שלוחת משגב), מדיסין קולג', מיר"ב חיפה (מבית מכבי טבעי והאוניברסיטה הפתוחה), ומכללת רידמן.

**2003-2007** - עבודה כדיאטנית בקליניקה פרטית וב"מועדון הכפרי"- מועדון ספורט וכושר במשגב.

**2003-1998** – עבודה כדיאטנית קלינית בבי"ח הדסה- עין כרם, שירותי בריאות כללית, מכבי שירותי בריאות, רשת מועדוני הספורט "רזים" וקליניקה פרטית (ירושלים).

### **בתקשורת:**

ראיונות טלוויזיוניים בנושא אכילה רגשית בתכניות: חיים בריא עם פרופ' רפי קרסו, שעת אושר עם ענת הראל, איזה יופי עם נעמה קסרי, המהדורה המרכזית חדשות כאן 11, תכניות רדיו ופודקאסטים.